

Columbus: Brussel – Vlaams-Brabant

Vlaams Brabant – jongeren (12-24j)
De Wissel
0490 56 92 08



Vlaams Brabant – kinderen (tot 12j)
MFC Combo
0490 64 95 06



Brussel-Halle-Vilvoorde – kinderen en jongeren
(tot 24 jaar)
Minor-Ndako
0487 22 81 73



QR Code naar de digitale flyer
met daarbovenop een link naar een getuigenis



POSITIEVE HERORIËTERING

ondersteuning van kinderen, jongeren en
hun gezin

Positieve Heroriëntering

Het leven is als een dynamische stroom, met vele uitdagingen en moeilijkheden. Soms loopt de communicatie moeilijk binnen het gezin. De stroom valt stil en er ontstaat een negatieve dynamiek. Columbus gaat samen met het gezin op zoek naar beweging in de stroom.

Via Positieve Heroriëntering (PH) worden de bezorgdheden en moeilijkheden op tafel gelegd. We zetten daarna in op verbinding en richten ons op mogelijkheden en krachten.

N naast "het samen" spreken biedt Columbus ook het "samen doen" aan, in de vorm van een gezinsactiviteit.

Hoe werkt het?

1. Aanmelding van de zorgvraag

Een hulpverlener (bijvoorbeeld van CLB, CAW, OCJ, huisarts, 1Gezin1Plan, enz...) neemt de zorgen van het gezin ter harte en stelt de gezinsleden voor om bij Columbus een traject te lopen. Wanneer de gezinsleden akkoord zijn, contacteert de hulpverlener ons. Via een coachende telefoon bekijken we samen of PH de beste ondersteuningsvorm is voor het gezin en welk engagement we van de aanmelder mogen verwachten.

2. Individueel gesprek met de aanmelder

Tijdens het individueel gesprek met de aanmelder vertalen we de zorg op maat van en in een taal die kinderen verstaan, met het oog op het afstemmingsgesprek.

3. Afstemmingsgesprek

Dit is het gesprek met het volledige gezin, de Columbus medewerker en de aanmelder; die de relationele zorg over het gezin brengt. De procesbegeleider stelt zichzelf en de werking voor en be vraagt het gezin naar hun akkoord om samen met de vooropgestelde zorg aan de slag te gaan. Er wordt bekeken hoe de procesbegeleider en de aanmelder tijdens het verdere traject gaan samenwerken.

4. Individuele gesprekken

In de individuele gesprekken be vraagt de procesbegeleider ieder apart naar hun diepste zorg, naar de kern hiervan en hoe dit beleefd en gevoeld wordt. Er wordt besproken wat het eigen aandeel is in het (blijven) bestaan van de situatie en wat de persoonlijke bijdrage kan zijn om deze te verbeteren. Er wordt bekeken hoe ieder zijn/haar stukje kan delen in de cirkel.

5. Cirkel(s)

We werken toe naar gesprekken onder leiding van de procesbegeleider met (alle) gezinsleden samen op het moment dat iedereen klaar is om de zorgen, gevoelens en aandeel naar elkaar toe uit te spreken. Hierin wordt ook gedeeld wat ieders inspanning voor verandering kan zijn. We zoeken samen hoe ook de allerjongste kinderen deel kunnen zijn van de cirkel, waarbij we oog hebben voor het comfort van de kinderen. We streven ernaar om de uitgesproken inspanningen of engagementen in een actieplan van het gezin samen te brengen.

6. Ervaringsgerichte activiteit(en)

We geloven dat "samen beleven" ook verbindend kan werken. Daarom kan een procesbegeleider een externe organisatie (vzw Alba) aanspreken om een ervaringsgerichte activiteit op maat te organiseren.

7. Verdere verloop

Individuele gesprekken, cirkels en een activiteit worden afwisselend ingepland naargelang de processen binnen het gezin. We plannen - indien nodig - een tussentijds gesprek met de aanmelder om de aanmelder voldoende op de hoogte en betrokken te houden in het proces.

8. Afronding

Columbus eindigt na maximaal 4 maanden. Het afrondingsgesprek gebeurt met het gezin, de aanmelder en de procesbegeleider. Er wordt een blik geworpen op het proces en de beweging van de voorbije maanden en we bekijken samen de eventuele wens naar of nood aan vervolghulp. De aanmelder neemt het traject weer over.